

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МКДОУ ЗЗАО Знаменск
ЦРР «Золотой ключик»
Протокол №1 от « 27 » августа
2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МКДОУ ЗЗАО Знаменск
ЦРР «Золотой ключик»
Н.Н. Ложкина
Приказ № 148-0 от 01.09.2026

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования «Городской округ закрытое административно-территориальное образование Знаменск Астраханской области» «Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

— Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ под. 2 п. 1 ст. 43 и под 2 п. 4 ст. 44);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

— приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» с изменениями и дополнениями (№ 1048, от 25.10.2023 № 783, 01.06.2026 № 384), уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МКДОУ ЗЗАО Знаменск ЦРР «Золотой ключик» (далее Учреждения).

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность (занятия) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с СанПиН, возрастными особенностями воспитанников, расписанием занятий.

3.3. Образовательная деятельность (занятия) в утренние часы начинается согласно режиму дня каждой возрастной группе, не позднее 9.00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом - психологом, учителем-логопедом, проводятся в первой и второй половине дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20 - 25 минут.

3.9. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в форме совместной деятельности педагога с детьми и организация образовательной деятельности в режимных моментах.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (при наличии)

4.1. Занятия с использованием электронных образовательных ресурсов проводятся со старшего дошкольного возраста:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, минут не более	
		На одном занятии	В день
интерактивная доска	5-7 лет	7	20
интерактивная панель	5-7 лет	5	10
ноутбук	6-7 лет	15	20
планшет	6-7 лет	10	10

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, с одним занятием на улице при наличии у детей формы и при благоприятных погодных условиях.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.